

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 21.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Котлета из птицы	60
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Сыр порциями	10
	Масло сливочное	10
	Каша овсяная «Геркулес» молочная	180/5
	Какао с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из капусты белокочанной с морковью	80
	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Плов из отварной говядины	30/150
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 22.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
		130/20
1	Гречка с фрикадельками	10
	Масло сливочное	200
	Чай с сахаром	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	100
	Йогурт детский питьевой	
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	180/5
	Гречка гречневая молочная	10
	Масло сливочное	200
	Чай с молоком	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	100
	Йогурт детский питьевой	
	Обед :	80
	Винегрет	200
	Суп куллама по-деревенски	30/30
	Гуляш из отварного мяса	185
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	200
	Компот из плодов яблок витаминизированный	25
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 23.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
Начальные классы		
1	Огурцы свежие	
	Биточки (котлеты) рыбные	20
	Пюре картофельное	60
	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный, ржаной	200
	Фрукт	30
		75
ОВЗ:		
2	Завтрак:	
	Каша молочная	
	Какао с молоком	180/5
	Хлеб пшенич, ржаной	200
	Фрукт	30
		75
	Обед :	
	Салат витаминный	80
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	25

утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 24.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
		10
1	Сыр порциями	180/5
	Каша Дружба с мясом	60
	Булочка «Домашняя»	200
	Чай с лимоном	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	10
	Сыр порциями	180/5
	Каша Дружба с мясом	40
	Булочка «Домашняя»	200
	Чай с сахаром	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	
	Обед :	80
	Салат из моркови	200/5
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	30/120
	Жаркое по-домашнему	200
	Компот из урюка	25
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	

А.М.Панов

МЕНЮ на 25.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Салат из капусты белокочанной	60
	Плов из отварной говядины	30/180
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Масло сливочное каша рисовая молочная вязкая	10
	Сок фруктовый	180/5
	Хлеб пшеничный, ржаной	200
	Обед :	30
	Салат из свеклы отварной	80
	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50
	Картофель отварной	180
	Компот из плодов яблок витаминизированные	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	25